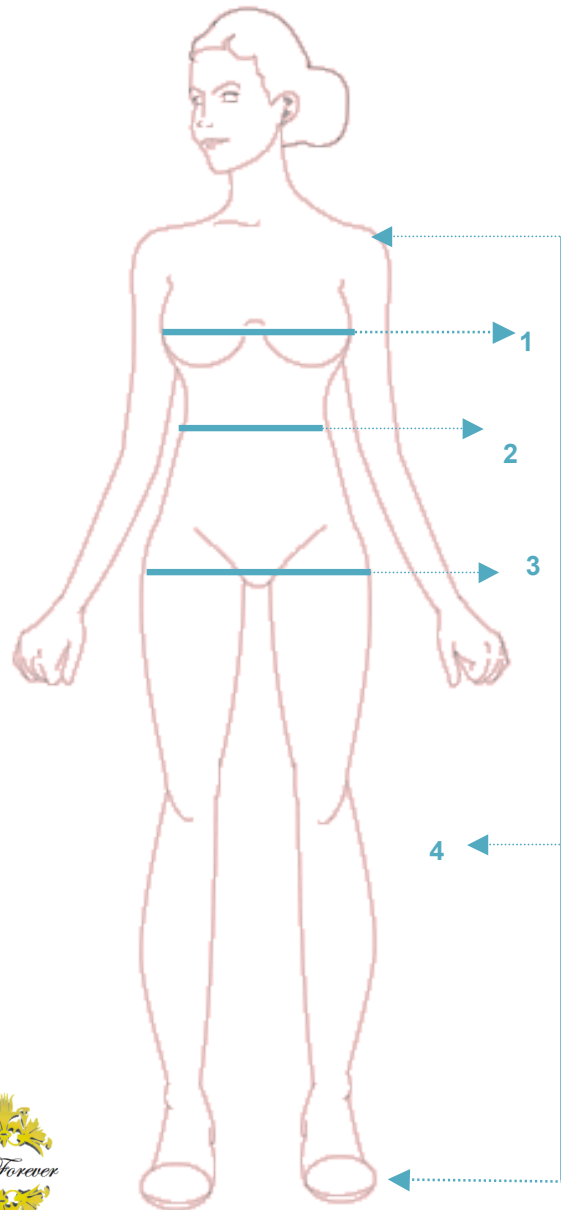


# Comment Prendre Ses Mensurations Pour Une Robe de Mariée



Rien de plus facile. Lisez attentivement ces instructions qui vous sont remises à titre indicatif et vous pourrez le faire vous-même. Tout d'abord, vous devez vous munir d'un mètre ruban de couturière que vous trouverez dans n'importe quelle mercerie. Vous aurez besoin de quatre mesures principales les celles indiquées sur le schéma suivant:

1. Tour de poitrine (Full bust).
2. Tour de taille (Waist) .
3. Tour de hanches(Hip).
4. Hauteur épaule sol (Shoulder to hem)

Ce n'est pas la peine de se déshabiller pour prendre ses mensurations, mais vous aurez tout de même besoin d'être habillée légèrement (tee-shirt et pantalon ou jupe habillée, par exemple), étant donné qu'il est nécessaire de prendre des mesures ajustées, mais légèrement amples pour que ne vous sentiez pas serrée. Il est toujours plus facile, et préférable, de réajuster une taille trop grande qu'une trop petite. (Petite astuce : pour cela, rajouter un doigt entre vous et le mètre de mesure pour prendre vos mensurations.)

## 1 Tour de poitrine.

Positionnez le mètre comme indiqué sur le schéma (1), autour du contour de la partie la plus prononcée de votre poitrine, et notez la mesure.

## 2 Tour de taille.

Procédez de la même façon. Positionnez le mètre très près du corps tout autour de la taille, sans pour autant vous sentir serré, et notez la mesure (2).

## 3 Tour de hanches.

Exactement pareil que précédemment, référez-vous au schéma ci-joint (3), et notez la mesure.

## 4 Hauteur Épaule sol.

Exactement pareil que précédemment, référez-vous au schéma ci-joint (4), Positionnez le mètre sur l'épaule jusqu'à l'ourlet choisi, et notez la mesure.



# *Comment Prendre Ses Mensurations Pour Une Robe de Mariée*

## TABLEAU D'ÉQUIVALENCE DES TAILLES

Sur les étiquettes, les tailles des tops sont souvent indiquées en français ou en américain : soit de 34 à 50 et de XS à XXXL  
Mesures en cm.

Taille Française	34	36	38	40	42	44	46	48	50
	S		M		L		XL		XXL
Tour de poitrine	80	84	88	92	96	100	104	110	116
Tour de bassin	84	88	92	96	100	104	108	112	118
Tour de taille	58.6	61.8	65.2	68.8	72.6	76-76.5	80	83.5-87	88-93
Tour de hanche	79	83	87	94	95.2	99.3	103.5	105-109	113-116
Taille US	2	4	6	8	10	12	14	16	18
Taille UK	6	8	10	12	14	16	18	20	22



Ces informations sont transmises par 1o1 Forever à titre indicatif

1o1 Forever - 2010 ©